



MONTHLY MENU



	10月7日 (MON)	10月8日 (TUE)	10月9日 (WED)	10月10日 (THU)	10月11日 (FRI)
日替り定食	ハンバーグ オニオンカレーソース 882kcal 28.5g 27g 6.7g	豚肉のねぎ南蛮 970kcal 36.5g 33.9g 5.6g	白身魚フライ タルタルソース 942kcal 24g 32.4g 4.2g	チキンジンジャー 948kcal 35.3g 27g 4.3g	鶏の唐揚げ BLACK香酢ソース 1180kcal 45.5g 43.1g 6.8g
バラエティ	きつね うどん・そば 419kcal 14.7g 6.8g 6.8g	親子丼 715kcal 31.1g 21.3g 2.2g	塩バターラーメン 443kcal 14.4g 12.1g 6.6g	豚肉の 甘だれサラダ丼 683kcal 22.8g 19.4g 0.9g	あったかなめこ おろしうどん・そば 333kcal 11.4g 1.6g 6.1g
	10月14日 (MON)	10月15日 (TUE)	10月16日 (WED)	10月17日 (THU)	10月18日 (FRI)
日替り定食	お 休 み	カニクリーム コロッケ 936kcal 23.1g 25g 5.4g	鶏肉の にんにく醤油焼 885kcal 37.2g 27.1g 5.7g	メンチカツ デミグラスソース 982kcal 24.7g 34.8g 4.9g	鯖の竜田揚げ 943kcal 28.5g 37g 5.2g
バラエティ		あっさり! 豚肉の塩レモン丼 613kcal 23.9g 12.4g 1.7g	竹輪天 うどん・そば 447kcal 16.5g 7.7g 7.3g	中華丼 560kcal 19.7g 7.7g 4.1g	BLACK醤油 ラーメン 534kcal 20.2g 18.1g 8.2g
	10月21日 (MON)	10月22日 (TUE)	10月23日 (WED)	10月24日 (THU)	10月25日 (FRI)
日替り定食	チキンカツ BBQソース 956kcal 28.1g 20.7g 4.9g	あっさり 塩麻婆豆腐 815kcal 35.8g 24.5g 6g	BLACK よだれ鶏 1124kcal 40.5g 46.3g 7.9g	白身魚の中華風 甘酢あんかけ 826kcal 23.1g 17.4g 4.4g	ポークソテー 茸ソース 892kcal 35.2g 30.8g 4.7g
バラエティ	温玉たぬき うどん・そば 437kcal 12.3g 1.7g 2.2g	五目炒飯 427kcal 18.1g 6.9g 5.1g	胡麻とんこつ ラーメン 562kcal 14.5g 8.6g 2.5g	ごま香る豚丼 505kcal 18.8g 15.7g 7g	ちから うどん・そば 682kcal 23.5g 19.4g 1.9g
	10月28日 (MON)	10月29日 (TUE)	10月30日 (WED)	10月31日 (THU)	11月1日 (FRI)
日替り定食	ミックスフライ 985kcal 23.8g 22.9g 6.5g	豚肉の マヨマスタード焼 1133kcal 38.2g 52.9g 4.6g	油淋鶏 1016kcal 33.6g 39.1g 4.8g	鯖の韓国風焼き 936kcal 33.6g 31.5g 4.7g	和風おろし とんかつ 926kcal 30.4g 29.7g 6.2g
バラエティ	酸辣湯麺 543kcal 23.2g 15.2g 9.3g	海老カツ玉子 あんかけ丼 746kcal 25.2g 17.9g 2.9g	なめ茸とろろ うどん・そば 354kcal 11.3g 1.8g 7.2g	ハロウィン ガパオ 732kcal 35.1g 19.3g 4g	味噌ラーメン 451kcal 16.8g 8.8g 5.9g

- ◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付、バラエティ：小鉢1品付
- ◆営業時間：11:00~13:00
- ◆栄養価は、日替わり定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
- ◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。