



MONTHLY MENU



	3月3日 (MON)	3月4日 (TUE)	3月5日 (WED)	3月6日 (THU)	3月7日 (FRI)
日替り定食	ハンバーグ BBQソース	 鶏肉の山賊焼	ポークソテー 野菜香味ソース	チキンジンジャー	豚肉とごぼうの 七味炒め
	935kcal 31.4g 25.5g 6.1g	898kcal 32.4g 26.8g 4.1g	860kcal 34.1g 27.5g 5.5g	904kcal 34.1g 27.7g 5.2g	809kcal 28.3g 13.5g 5g
バラエティ	けんちん うどん・そば	肉団子と白菜の ゆず風味クッパ	味噌ラーメン	 ポークハヤシ	きつねわかめ うどん・そば
	410kcal 16.3g 4.7g 6.6g	562kcal 15.6g 10.4g 2.6g	434kcal 15.3g 8.6g 6g	676kcal 22g 13.6g 6.5g	399kcal 14.9g 6g 7.2g
	3月10日 (MON)	3月11日 (TUE)	3月12日 (WED)	3月13日 (THU)	3月14日 (FRI)
日替り定食	白身魚フライ& アジフライ	鯖の竜田揚げ	醬だれ チキンソテー	豚キムチ炒め	豚肉の オイスターソース炒め
	1022kcal 30.8g 32.8g 5.1g	970kcal 28.8g 38.3g 4.1g	804kcal 33.6g 25.2g 3.4g	796kcal 33.9g 19g 4.6g	843kcal 30.8g 19.8g 4.5g
バラエティ	胡麻とんこつ ラーメン	親子丼	茄子の揚げ出し うどん・そば	 東洋軒監修 スラックカレー	酸辣湯麺
	455kcal 18g 11.9g 6.2g	716kcal 31.2g 21.3g 2.2g	516kcal 12.1g 20.8g 6.3g	667kcal 14.2g 20.1g 2.7g	525kcal 23.7g 12.7g 9.8g
	3月17日 (MON)	3月18日 (TUE)	3月19日 (WED)	3月20日 (THU)	3月21日 (FRI)
日替り定食	味噌チキンカツ	麻婆豆腐	 鶏ちゃん	お 休 み 	ハンバーグ& クリームコロッケ
	964kcal 30.3g 26g 6.4g	887kcal 33.1g 29.3g 5g	923kcal 35.8g 31.4g 6.5g		1000kcal 27.9g 29.8g 5.4g
バラエティ	温玉たぬき うどん・そば	春野菜の中華丼	竹輪天 うどん・そば		ビビンバ丼
	465kcal 18.6g 11.8g 6.1g	519kcal 16.8g 3.3g 1.8g	416kcal 12g 7.2g 6.4g		612kcal 21.5g 12.6g 2.6g
	3月24日 (MON)	3月25日 (TUE)	3月26日 (WED)	3月27日 (THU)	3月28日 (FRI)
日替り定食	メンチカツ	チキンの タルタル焼	ミックスフライ	鶏の唐揚げ	豚肉の生姜炒め
	940kcal 24g 30.6g 4.3g	899kcal 36.7g 31.9g 3.9g	970kcal 25.7g 25.2g 6.6g	1010kcal 32.8g 34g 4.6g	823kcal 33.3g 21.2g 4.9g
バラエティ	黒醤油ラーメン	五目炒飯	豚汁 うどん・そば	照りマヨ豚丼	 佐野らーめん会監修 佐野ラーメン会監修 栃木佐野ラーメン
	455kcal 18.4g 10.7g 7.4g	591kcal 14.1g 18.6g 2.2g	424kcal 17.7g 6.4g 6.5g	673kcal 24.3g 18g 2.2g	448kcal 15.8g 10.9g 9.1g
	3月31日 (MON)	4月1日 (TUE)	4月2日 (WED)	4月3日 (THU)	4月4日 (FRI)
日替り定食	アジフライ& コロッケ	チキン南蛮	ポークチャップ	鶏肉の レモン醤油焼	豚肉と玉葱の 和風炒め
	874kcal 26g 23.3g 5.8g	1220kcal 36.5g 57.6g 5.7g	934kcal 32.1g 27.7g 6.9g	864kcal 37.8g 22.3g 4.2g	740kcal 31.4g 15.4g 4.2g
バラエティ	温玉きつね うどん・そば	豚ごぼう丼	白湯ラーメン	かつ丼	かき揚げ うどん・そば
	432kcal 18.5g 8.9g 6.7g	674kcal 24.6g 13.5g 2.7g	402kcal 15.5g 9.1g 5.1g	796kcal 25.3g 21.2g 3.8g	426kcal 12.3g 7.1g 5.7g

- ◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付、バラエティ：小鉢1品付
- ◆営業時間：11:00~13:00
- ◆栄養価は、日替わり定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
- ◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。